

Höstlov i Salem

Tips på vad du kan göra på höstlovet
Aktiviteter i närområdet men också saker du hittar på webben

Kul
på
bibblan

Fritidsgården
är
öppen

Ersboda
4H-gård

Kom
till
simhallen



Salems
kommun

För mer information:
Annika Holmertz, fritidskonsulent
annika.holmertz@salem.se, 08-532 599 13



Biblioteket

Biblioteket - Säbyhallsvägen 30, Salems centrum

Här hittar du öppettiderna: bibliotek.salem.se

Teckna människor och roliga karaktärer med Karin Tecknar (från 8 år)

Tisdag 27/10 kl. 14-16

Obligatorisk föranmälan för att kunna hålla avstånd enligt folkhälsomyndighetens rekommendationer. Anmäl till biblioteket@salem.se

Pyssla något läskigt på biblioteket (från 6 år)

Onsdag 28/10 kl. 14-16

Obligatorisk föranmälan för att kunna hålla avstånd enligt folkhälsomyndighetens rekommendationer. Anmäl till biblioteket@salem.se

Bland dödsfall och stranddöingar (från 6 år)

Torsdag 29/10 kl. 10

Maria Wiedersheim-Paul berättar spökhistorier från kyrkogårdar, benhus och andra ruskiga platser.

Obligatorisk föranmälan för att kunna hålla avstånd enligt folkhälsomyndighetens rekommendationer. Anmäl till biblioteket@salem.se

Hela veckan

Vad kan du om läskigheter? Testa dina skräckkunskaper i vårt rysarquiz.

Vecka 44 är det läslov i hela Sverige. Kom och titta på vår fina läslovsutställning med massor av böcker att låna!



Instagram: [salems_bibliotek](https://www.instagram.com/salems_bibliotek)



Facebook: [SalemsBibliotek](https://www.facebook.com/SalemsBibliotek)



Fritidsgården

Fritidsgården - Säbytorgsvägen 14 (vid Skogsängsskolan)

Kom till fritidsgården på lovet. Vi har halloweentema hela veckan.
Kolla in oss på instagram, där hittar du all information.



Instagram: [husetsalem](#)

Våra öppettider:

Måndag - fredag 12.00-17.30, årskurs 6-8.

Tisdag - torsdag 18.30-21.00, årskurs 8-18 år.

Fredag 18.30-22.00, årskurs 8-18 år.

Lördag 15.00-22.00, årskurs 8-18 år

Studio öppna på lovet

Måndag 26/10 kl: 11.30-13.00 har studion öppet för dig som vill se hur en studio ser ut och få information hur den fungerar.

Konstklubben

Måndag 26/10 kl: 12.00-14.30 och 15.00-17.00. Drop-in årskurs 6-8.

Vi gör pumpor och annat pyssel.

Träna med oss

Vi tränar tillsammans vid Garnudden på tisdagar och torsdagar kl: 15.00-17.00.

Mer information på instagram. Häng med!

Digitalt quiz

Varje torsdag är det digitalt quiz på instagram. Kan du frågorna?

Mer aktiviteter

Föreställning - Tidsfördriv

Måndagen den 26 oktober kl: 13.00-14.00. Stora Murgrönan, Salems centrum.

Kompani Kläng ger föreställningen tidsfördriv. Tidsfördriv är en barnföreställning om leken som verkar ha försvunnit. Musik och akrobatik. Ålder 6-9 år.

Gratis biljetter finns att hämta i Salems bibliotek fr.o.m den 19/10. Antalet platser är begränsat och gles sittning. Tänk på att hålla avstånd.

Ersboda 4H-gård - Fruängsvägen 50

På Ersboda 4H-gård finns hästar, getter, hönor m.m. Gården drivs av den ideella barn- och ungdomsföreningen Ersboda 4H-klubb.

Aktivitetsdag den 31 oktober kl: 11.00-13.00

Ersboda 4H och friluftsförbundet har grillen tänd, klapphagen öppen, fikaförsäljning och annat skoj. Titta in på instagram eller facebook så får du mer information:



Instagram: [ersboda4h](#)



Facebook: [ersboda4hgard](#) eller [Friluftsförbundet i Salem](#)

Besök gärna Ersboda 4H-gård på lovet, titta på djuren, ta med en fikakorg och njut av området kring Ersboda.

Åk skridskor i ishallen

På höstlovet är det öppet i ishallen för allmänhetens åkning.

Tiderna hittar du på www.ifksalem.se

(tiderna kan ändras, titta in på hemsidan för ev. ändringar)

Viktiga regler i ishallen för att minska smittspridning:

- Kom så ombytt som möjligt till hallen. Ta på skridskor m.m på läktaren
- Personer som inte är med på isen väntar utanför hallen
- Håll avstånd i korridorer och omklädningsrum
- Om många besöker ishallen samtidigt kan vi behöva begränsa antalet besökare
- Stanna hemma om du känner dig förkyld eller sjuk



Simhallen

Säby sim- och sporthall - Säbyhallsvägen 1

Kom till simhallen under lovet. Du hittar oss vid Salems centrum. P-platser finns vid hallen. Drop-in och vanlig badentré till allt utom sjöjungfrusim där du behöver anmäla och betala en anmälningsavgift. Öppettiderna hittar du på www.medley.se

Barn under 12 år behöver ha med sig simkunnig ombytt vuxen. Barn över 12 år som ej är simkunnig behöver ha med sig simkunnig ombytt vuxen.

Vi följer folkhälsomyndighetens råd och vi uppmanar till att hålla avstånd. Om många personer besöker oss samtidigt kan vi behöva stänga inläppet till badet temporärt.

Sjöjungfrusim

Kom och simma som en sjöjungfru. Vi har sjöjungfrudräkter.

Tisdag och fredag kl:12.00. Anmälan på www.medley.se

Vatteninferno/disco

Måndag-söndag kl: 14.00 & 16.00

Paddelrace

Måndag och fredag kl:15.00

Dyk efter saker

Tisdag kl:12.00 & 14.00 Fredag kl:12.00 & 15.00

Ta simmärken

Måndag-fredag har du möjlighet att ta ett simmärke. Kom och prata med oss innan.

[Instruktion för olika simmärken](#)

Tipspromenad och Flodis

Varje dag på lovet har vi en tipspromenad och Flodis kommer på besök lite då och då på vardagarna under lovet

Öppettider och information

Mer information och öppettider m.m hittar du på www.medley.se



Anpassade aktiviteter

Här hittar du anpassade aktiviteter för olika målgrupper.

Tekniska museet - Museivägen 7, Stockholm

<https://www.tekniskamuseet.se/upplev/utställningar/megamind/>

Utställningen MegaMind är platsen där du utforskar och experimenterar dig till nya smarta idéer. Måla med ögonen, styr med tankekraft och mycket mer.

Överallt finns digitala skyltar som berättar vad som händer just där och informationen finns i flera versioner:

Text med uppläsning (välj textstorlek och kontrast), teckenspråk med textning, text med symbolstöd, synanpassat, text finns också på engelska. Taktill karta hjälper dig att hitta inne i utställningen. [Information inför besöket](#)

Öppen scen och funkishäng

Onsdagen den 28 oktober kl: 15.00-20.00, Skarpnäcks kulturhus.

Sjung, läs dikter, karaoke, musikquiz. På kvällen är det öppen scen.

[Här kan du läsa mer](#)

Funkisfestivalen

[Här hittar du funkisfestivalen](#)

Lös funkisquizen på funkisfestivalens youtubesida, där hittar du även finalen i funkisfestivalen.

Himmel och pannkakas träffar via datorn

Himmel och pannkaka är en träffpunkt för unga vuxna med funktionsnedsättning.



Facebook: [himmel & pannkaka \(Hökarängen\)](#)

Dansvariation



Facebook: [dansvariation](#)

Häng med på livesändningarna eller se danserna i efterhand. För alla som vill dansa men anpassat för dig med funktionsnedsättning.



På webben

Här hittar du olika saker som du kan göra på webben.

Barnens bibliotek

<https://www.barnensbibliotek.se>

På barnens bibliotek finns boktips, tävlingar, quiz och pysselmaterial att skriva ut.

Världens bibliotek

<https://varldensbibliotek.se>

Världens bibliotek är en gratisjänst där du kan läsa e-böcker och ljudböcker på andra språk än svenska.

Digitalt skapande

<https://helloworld.se>

Här kan du lära dig en hel del om digitalt skapande, programmering m.m. Både för nybörjare och avancerade.

Kulturhuset/Stadsteatern

<https://kulturhusetstadsteatern.se/Play/Barn-ung/>

Kortfilmer med minikonsert, repitioner, vad händer bakom scenen, bokstund m.m.

Dansa hemma

Vill du lära dig roliga danssteg till de senaste låtarna.

Gå in på www.youtube.com och sök på "Just dance" så hittar du massor låtar med danssteg som du kan lära dig.

Barnradion

<https://sverigesradio.se/barnradion>

Barnradion gör program för barn 0-13 år. Lyssna på alltifrån sagor till nyheter och musik.

Polarbibblo

www.polarbibblo.se

På Polarbibblo kan barn få sina berättelser, dikter, boktips och teckningar publicerade.