

# SALEM

**Snart dags för EU-valet**  
– här är allt du behöver veta



Salems  
kommun

Skola för håll-  
bar utveckling

Evenemangs-  
kalendern

Nominera årets  
kulturstipendiat

# Landshövding Anna Kinberg Batra på besök

I början på februari fick Salem besök av landshövding Anna Kinberg Batra och Åsa Ryding, länsöverdirektör och Anna Borgs, planeringschef, från Länsstyrelsen. Fokus låg på tillväxt, bebyggelse och exploatering, samt trygghetsfrågor och välfärdsbrott.



Besöket började i AME-huset i Söderby och där berättade kommunstyrelsens ordförande Arne Närström och oppositionsråd Rickard Livén mer om Salems historia och planerade exploateringar. Säkerhetssamordnare Victoria Skynäs berättade om kommunens trygghetsskapande arbete och samverkan

inom regionen, och vi diskuterade därefter de gemensamma frågor som Länsstyrelsen och Salems kommun har. Därefter tog vi en kort rundvandring i Söderby innan besöket avslutades på äldreboendet Söderby Park där tf socialchef Siw Lidestål och Richard Damberg, utredare på socialförvaltningen,

berättade om deras arbete med äldreomsorg, hemtjänst, dagverksamhet och mer.

## Viktigt med regionalt samarbete

Besöket bjöd på många givande diskussioner och erfarenhetsutbyten och landshövdingen - som berättade att hon är född i Salem och döpt i Salems kyrka - var mycket intresserad av vårt arbete med trygghet och brott inom välfärden. Under besöket diskuterades även vikten av samverkan och samarbete. Forumet Samverkan Stockholmsregionen, SSR, lyftes fram som ett bra exempel på fungerande och viktigt samverkansforum ur både ett regionalt och lokalt perspektiv. Inom SSR arbetar vi bl.a förebyggande och vid akuta händelser kan vi snabbt få igång en fungerande samverkan och informationsdelning tillsammans med flera aktörer inom regionen.

## Beredskapsfrågan också i fokus

Vidare lyftes beredskapsfrågan upp och landshövdingen, som även är civilområdeschef för Civilområde Öst, har ett extra fokus på beredskapsfrågor. Under 2023 har kommunen gemensamt med andra aktörer arbetat fram underlag gällande den regionala civilförsvarsplaneringen och Länsstyrelsen kommer inom kort att presentera sin strategi för det civila försvaret 2024-2027, där både lokal och regional beredskapsplanering kommer att lyftas fram.

## I detta nummer

Hushållsnära servicetjänster .....	2	Anna Widing, ny skolchef .....	3	Skola för hållbar utveckling .....	6
Politiska sammanträden .....	2	Salemvanten .....	3	På G i Salem .....	7
Nominera årets kulturstipendiat .....	3	Snart dags för EU-valet .....	4-5	Fokus på lek och rörelse .....	8

## Dags att nominera årets kulturstipendiat

Känner du någon som är duktig på att måla, fotografera, sjunga, dansa eller något annat inom kultur? Då borde du nominera hen till Salems kommuns kulturstipendium 2024. Förra året gick stipendiet till Rönningebon Ida Överby, designer och konsthantverkare med en passion för återbruk. Stipendiesumman är 10 000 kronor.

■ Skicka in förslag på stipendiat senast den 1 maj 2024 till Salems kommun, 144 88 Rönninge eller via e-post till kommunens kultur- och fritidschef: [annika.holmertz@salem.se](mailto:annika.holmertz@salem.se).



Foto: Mostphotos

## Anna Widing ny skolchef i Salems kommun

Anna Widing börjar som ny skolchef samt förvaltningschef för barn- och utbildningsförvaltningen i februari 2024. Anna kommer närmast från Stockholm stad där hon arbetat som gymnasiestyrman. Hon har lång erfarenhet inom



Anna Widing. Foto: Ulrika Pudas.

skol- och utbildningsområdet då hon tidigare jobbat som verksamhetschef och rektor i Botkyrka kommun samt rektor i Stockholm stad.

– Det känns väldigt positivt att välkomna Anna till Salems kommun som ny skolchef och förvaltningschef på barn- och utbildningsförvaltningen. Jag har stor tilltro till att hennes gedigna erfarenhet inom skolområdet kommer att kunna bidra till den fortsatta utvecklingen av Salems verksamheter, säger Mats Bergström, kommundirektör.

– Jag ser verkligen fram emot att börja som barn- och utbildningschef i Salems kommun. Tillsammans med alla medarbetare, vill jag bidra till att skapa en trygg, inspirerande och kreativ lärmiljö för varje barns och elevs lärande och utveckling, säger Anna Widing.

## Visste du att det finns en Salemsvante?

Salemsvanten är framtagen i samarbete mellan Botkyrka-Salem hemslöjdsförening och Salems hembygdsförening. Den har färger och mönster ur Salemsdräktens väska, som är röd med broderade blåsippor på.

Om du vill sticka en egen Salemsvante kan du få tag på stickbeskrivning och materialsats via föreningarna. Vid frågor, kontakta hembygdsföreningen på 073 309 85 78 eller hemslöjdsföreningen på [info@botkyrka-salem-hemslöjd.se](mailto:info@botkyrka-salem-hemslöjd.se).



## Ny e-tjänst för miljöärenden

Salems kommun fortsätter satsningen på digitalisering och en bättre och enklare ärendeprocess för både privatpersoner och företag. För att göra det enklare att hantera frågor som bland annat rör avfall, enskilda avlopp, värmepumpar och livsmedelsverksamhet har vi nu utvecklat vår e-tjänst så att den även omfattar dessa områden. E-tjänsten för miljöärenden lanserades 24 januari. Läs mer på [salem.se](http://salem.se)

## Fira valborg med oss!

Som vanligt anordnar kommunen ett valborgsfirande 30 april. Valborgsfirandet går av stapeln i Skönviksparken och bjuder på underhållning på scen följt av det årliga vårtalet och braständningen. Salems IF är med och arrangerar kvällen och mer information kommer att publiceras på [salem.se/valborg](http://salem.se/valborg)

## Snart är bygglovs-säsongen här

Har du planerat att renovera huset i sommar eller piffa upp trädgården med ett nytt uterum, växthus, altan, plank eller mur? Tänk på att bygglov, marklov eller anmälan krävs i många fall, vid ny-, om- och tillbyggnad och andra ändringar som påverkar marknivåer eller en byggnad, utvändigt såväl som invändigt. Hör av dig till bygglovsenheten med dina frågor och ansök om lov i god tid då handläggningstiden kan vara upp till tio veckor.

■ Läs mer på [boverket.se](http://boverket.se) eller på vår hemsida, [salem.se/byggnytt](http://salem.se/byggnytt)

# Snart dags för EU-valet - här är allt du behöver veta

Den 9 juni 2024 är det dags för EU-valet. EU-valet hålls vart femte år och är det största valet i världen som hålls i flera länder samtidigt. Förtidsröstningen börjar den 22 maj och kommer att hållas i foajén till Salems bibliotek, samt Villa Skönvik. Vi söker fortfarande personer som vill arbeta som röstmottagare både under förtidsröstningen samt under valdagen. Läs mer i informationsrutan till höger.

## Varför ska man rösta i EU-valet?

Det kan vara lätt att glömma hur många människor som påverkas av hur det går i EU-valet. Europaparlamentet stiftar lagar som påverkar oss alla: de största länderna och de minsta byarna, stora företag och småföretagare, rättsstat, miljö, socialpolitik, invandring, konsumenträttigheter och mycket mer.

I dag har varje viktig nationell fråga också en europeisk infallsvinkel. Din röst avgör vilka ledamöter av Europaparlamentet som ska företräda dig när nya lagar blir till och påverkar valet av Europeiska kommissionen. Källa: Europaparlamentet

## Vilka får rösta i EU-valet?

Du har rösträtt till Europaparlamentet om du är 18 år senast på valdagen, svensk

medborgare och är eller har varit folkbokförd i Sverige. Du får också rösta i Sverige om du är EU-medborgare och folkbokförd i Sverige och har anmält dig till röstlängden senast 30 dagar före valdagen. Är du medborgare i ett annat EU-land kommer du att få hem en blankett där du får välja om du vill rösta i Sverige eller i ditt hemland.



Hannes Callermo, valsamordnare för EU-valet.





## Så röstar du

### Valdagen

I Salems kommun har vi nio (9) olika valdistrikt. Vallokalen är öppen från kl 8.00 på morgonen till kl. 21.00 på kvällen. På ditt röstkort som skickas ut med posten framgår det vilken vallokal du ska gå till.

### Förtidsröstning

Om du inte kan eller vill rösta på valdagen har du möjlighet att förtidsrösta. I Salems kommun har vi två lokaler för förtidsröstning, Murgrönan i Salems centrum och Villa Skönvik i Rönninge. Förtidsröstningen öppnar den 22 maj och pågår till och med valdagen den 9 juni. Öppettider för förtidsröstningen kommer att publiceras på vår hemsida, [salems.se/euvalet2024](http://salems.se/euvalet2024)

### Förtidsröstning på kommunens äldreboenden

Det kommer också att finnas möjlighet till förtidsröstning på kommunens tre äldreboenden, Söderby Park, Salarp och Säbyhemmet. Tid kommer att annonseras i respektive boende. För att kunna förtidsrösta vid dessa tillfällen behöver du ha med dig röstkortet samt en id-handling.

### Budrösta

Du kan också rösta genom bud. Att rösta med bud betyder att någon annan än du själv tar med din röst till din vallokal på valdagen eller till en lokal för förtidsröstning.

Ett kuvert med det som behövs för att budrösta och instruktioner finns att hämta i lokalerna för förtidsröstning. När budrösten är klar går budet tillbaka till röstningslokalen, eller till vallokalen den 9 juni, och lämnar rösten. Budet måste kunna identifiera sig med id-kort. Du behöver ha ditt röstkort för att kunna budrösta.

### Ambulerande röstmottagning

Om du inte kan ta dig till en vallokal eller kan få hjälp av ett bud har du möjlighet att rösta hemma. Då kan två ambulerande röstmottagare komma hem till dig. Tid för ambulerande röstmottagning bestäms i samråd med valkansliet. Tänk på att ta kontakt med kansliet i god tid.

Det är viktigt att du har både röstkort och en id-handling hemma, annars kan du inte rösta.

### Bli röstmottagare!

Vill du göra en viktig och intressant insats för demokratin? Vi söker fortfarande röstmottagare som kan arbeta under förtidsröstningen samt under valdagen. Som röstmottagare skapar du möjlighet för väljarna att utöva sina demokratiska rättigheter – att rösta i fria, hemliga och direkta val.

Arbetet som röstmottagare kräver ett hjälpsamt och vänligt sätt samt ställer höga krav på noggrannhet. Du ska senast på valdagen fyllt 18 år, tala god svenska, vara stresstålig, serviceinriktad och noggrann. Du ska även genomgå en obligatorisk utbildning inför uppdraget. Utbildningstillfällen kommer att anordnas i maj månad.

Utöver att du bidrar till demokratin, så kommer du också att få ett arvode för din arbetsinsats.

Välkommen med din intresseanmälan eller om du vill veta mer. Din intresseanmälan behöver innehålla följande uppgifter: namn, telefon, hemadress och e-postadress.

#### Kontaktuppgifter

Hannes Callermo, valsamordnare  
Telefon: 08-532 591 72  
E-post: [valkansliet@salems.se](mailto:valkansliet@salems.se)

## Sportlovskul i Salem

Under sportlovet vecka 9 anordnar Salems kommun som vanligt ett flertal härliga aktiviteter för barn och unga. Sportlovsbio visas i Stora Murgrönan och Salems bibliotek har extraöppet och anordnar mangaworkshop, pysselverkstad och barnlördag. Salems IF erbjuder barn prova-på-innebandy och Fritidsgården Huset anordnar ett gäng aktiviteter, bland annat skridskodisco i Kungsträdgården, pingisturnering, musikworkshop, bowling på Heron City. Ersboda 4H-gård anordna kostnadsfri klapphage måndag-fredag kl 10-11 hela sportlovsveckan och fikar och grillar korv om vädret tillåter kl 10.30-12.00. De anordnar även prova-på-4H under veckan, läs mer om det på deras hemsida, [4h.se/ersboda](http://4h.se/ersboda)

■ Läs mer om alla sportlovsaktiviteter på [salems.se/sportlov](http://salems.se/sportlov)

## Södertälje tar över tillsyn i Salem

På uppdrag av bygg- och miljönämnden i Salems kommun utförs sedan årsskiftet all handläggning, kontroll och rådgivning av livsmedelsinspektörer från Södertälje kommun. Det innebär inte några förändringar för dig som verksamhetsutövare i Salem och avgifterna följer fortsättningsvis Salems kommuns taxa.

Har du som verksamhetsutövare frågor, ska du vända dig till livsmedelskontrollen@[sodertalje.se](mailto:sodertalje.se).

■ Du hittar fortfarande e-tjänster och blanketter på [salems.se](http://salems.se)



Elever från Jälgårdens förskola är nyfikna på maskarna på marken.

## Salems förskolor tilldelade utmärkelsen Skola för hållbar utveckling

I Salems kommunala förskolor har man i flera år haft ett omfattande fokus på miljö och hållbarhet. Den satsningen innebär nu att Salems kommunala förskolor erhållit ytterligare en certifiering - utmärkelsen Skola för hållbar utveckling, utfärdat av Skolverket.

Salems kommunala förskolor har i flera år arbetat utifrån en vision som fokuserar på en hållbar framtid och som följer förskolans läroplan samt FN:s globala mål för hållbar utveckling. Under året har dess-

utom en gemensam förskolestrategi tagits fram, i syfte att fördjupa oss i visionen om en hållbar framtid. Strategin lyfter olika fördjupningsprojekt som riktar sig in på att främja goda hälsovanor genom lek och rörelse.

Certifieringen Skola för hållbar utveckling gäller i tre år. Salems kommunala förskolor är sedan tidigare certifierade enligt miljöcertifieringen Grön flagg.

■ I artikeln på sista sidan kan du läsa mer om fokuset på lek och rörelse i Salems förskolor.

## Boktips från bibblan



### Lucrezias porträtt av Maggie O'Farrell

Förlag: Etta förlag  
Lucrezia var dotter till storkonungarna di Medici i Florens, det femte barnet, men hon var eljest. Lucrezia var smart, empatisk, konstnärligt begåvad och hade integritet. Tyvärr levde hon på 1500-talet

och hennes liv var begränsat. Femton år gammal blir hon motvilligt bortgift med en hertig som är dubbelt så gammal. Ett år senare är hon död, i turberklerna eller genom makens hand. Vad hände? Maggie O'Farrell levandegör historien med sitt rika språk och stora engagemang.



### Städerskan av Nita Prose

Förlag: Albert Bonniers  
Molly jobbar som städerska på ett femstjärnigt hotell och lägger stor vikt vid sitt jobb, hon känner stolthet i det hon gör. En dag hittar hon en död gäst i en av sviterna och polis tillkallas.

Molly har öga för detaljer och vet sånt som poliserna inte vet, bl a om hotellgästerna. Är detta ett mord?

Molly är eljest, har svårt med sociala koder och kroppsspråk, men hon är mästertlig på att lösa fall. Och att städa. En charmig debut!



# På gång i Salem: februari-april

Listan visar ett axplock av allt som händer i Salems kommun. Vi reserverar oss för ändringar och eventuella felskrivningar. **Mer information om evenemangen finns på [salems.se/evenemang](http://salems.se/evenemang)**

## ■ Februari

### SALEMS BIBLIOTEK

**7/2 Anhörig drop-in** kl 11-12.

Kom och träffa kommunens anhörigkonsulent/äldrelots på biblioteket.

**19/2 Bokcirkel** kl 17. Bibliotekets bokcirkel pratar om boken Jag står här och stryker av Tillie Olsen.

**19/2 Utställning** på Salems bibliotek

**19/2-4/3 av Salems modersmåselever**, utställning om kulturella spel och lekar för att uppmärksamma Internationella modersmålsdagen den 21 februari.

**21/3 Onsdagshäng** kl 14-16. Kom och pyssla, spela brädspele eller låna en spännande bok! Vi träffas varje onsdag på biblioteket. För barn och unga från 6 år.

**24/2 Barnlördag** - Sagostund med Mari Zimmermann som läser sin bok Farfar Igelkott badar bastu, illustrerad av Karin Eriksson. Pyssel med Karin Eriksson.

**26/2 SPORTLOV:** Extraöppet för barn kl. 10-12. Biblioteket har extraöppet för lovlediga barn och deras föräldrar. Kom och gå tipspromenad, pyssla och låna böcker. Drop-in.

**28/2 SPORTLOV** Onsdagshäng kl 13.00-16.30. Pysselsugen? Kom till bibliotekets pysselverkstad. För barn och unga från 6 år. Drop-in.

**29/2 SPORTLOV:** *Mangaworkshop* med Lisa Medin kl 13-15. Ingen förkunskap krävs! Ålder: 10 år och uppåt. Föranmälan krävs, mejla biblioteket@salems.se.

### KULTUR OCH FRITID:

**10/2 "Den fula ankungen"** med Teater Tummeliten för barn från 3-6 år, kl 11 lilla Murgrönan. Biljetter, 60 kr, kan bokas på Salems bibliotek från 3 februari. Arr: Salems teater och musikförening.

**20/2 Seniorbio** på murgrönan, *The Miracle Club* kl. 13  
Pris 70:-

**27/2 SPORTLOV: Sportcamp Salem** kl. 10-14. Kom till Skogsängshallen och prova olika

idrotter, t.ex basket, fotboll eller innebandy. På plats finns erfarna ledare från Salems IF och Fritidsgården. Ålder 6-15 år. Drop-in, ingen föranmälan. Gratis aktivitet."

**28/2 Sportlovsbio** på Murgrönan kl.12, *Bamse och världens minsta äventyr*, pris 70:-. Kl. 14 *Knyckertz och snutjakten*, pris 80:-, från 7 år.

**29/2 Greta Gris biofest** kl.12.70:-. *Håkan Bråkan* kl 14, 90:-.

### SALEMS HEMBYGDSFÖRENING

**25/2 Öppet hus i Villa Skönvik** kl 13-15.

**25/2 Salemsmusikanterna spelar**, Villa Skönvik kl 13.30.

### BOTKYRKA-SALEM HEMSLÖJDSFÖRENING

**25/2 Försäljning av materialsatser till Salemsvanten** på Villa Skönvik 13-15, tillsammans med Hembygdsföreningen.

## ■ Mars

### SALEMS BIBLIOTEK

**6/3 Onsdagshäng** kl 14-16. Kom och pyssla, spela brädspele eller låna en spännande bok! Vi träffas varje onsdag på biblioteket. För barn och unga från 6 år.

**7/3 Boklunch** kl 12. Vi tipsar om de bästa och senaste böckerna! Vill du äta din lunch medan du lyssnar så går det bra.

**11/3 Anhörig drop-in** kl 13-14. Kom och träffa kommunens anhörigkonsulent/äldrelots på biblioteket.

**13/3 Onsdagshäng** kl 14-16. Kom och pyssla, spela brädspele eller låna en spännande bok! Vi träffas varje onsdag på biblioteket. För barn och unga från 6 år.

**14/3 Bokfika för seniorer** kl 11-12. Vi bjuder på kaffe, kaka och tipsar om bra böcker. Du som vill får gärna dela med dig av dina egna bästa tips. Ingen föranmälan.

**18/3 Bokcirkel** kl 17. Bibliotekets bokcirkel pratar om boken Agneta Horn - ett liv i trettioåriga krigets skugga av Karin Milles.

**20/3 Onsdagshäng** kl 14-16. Kom och pyssla, spela brädspele eller låna en spännande bok! Vi träffas

varje onsdag på biblioteket. För barn och unga från 6 år.

**27/3 Onsdagshäng** kl 14-16

### KULTUR OCH FRITID:

**1-2/3 Lovbio** på Stora Murgrönan

**12/3 Seniorbio** på murgrönan, Somliga går med trasiga skor kl. 13:00, pris 70:-.

**23/3 "Strumpängeln"** med Dotterbolaget för barn från 3 år, kl 11 lilla Murgrönan. Biljetter, 60 kr, kan bokas på Salems bibliotek från 16 mars. Arr: Salems Teater och musikförening

**26/3 Seniorbio** på murgrönan, Ett sista race kl. 13:00, pris 70:-.

**30/3 "Lisa & Thomas Konsertburkar"** kl. 9:30 och 10:30 i Murgrönan, för barn från 3-6 år.

### BOTKYRKA-SALEM HEMSLÖJDSFÖRENING

**9/3 Vernissage** kl 12-14. Utställning av hemslojd på Salems bibliotek den 9 till 26 mars.

## ■ April

### SALEMS BIBLIOTEK

**3/4 Onsdagshäng** kl 14-16. Kom och pyssla, spela brädspele eller låna en spännande bok! Vi träffas varje onsdag på biblioteket. För barn och unga från 6 år.

**10/4 Onsdagshäng** kl 14.00-16.00.

**11/4 Boklunch** kl 12. Vi tipsar om de bästa och senaste böckerna! Vill du äta din lunch medan du lyssnar så går det bra. Välkommen!

**15/4 Bokcirkel** kl 17. Bibliotekets bokcirkel pratar om boken Som universum, ungefär av Jón Kalman Stefánsson.

**16/4 Anhörig drop-in** kl 11-12. Kom och träffa kommunens anhörigkonsulent/äldrelots på biblioteket.

**17/4 Onsdagshäng** kl 14.00-16.00.

**24/4 Onsdagshäng** kl 14.00-16.00.

**25/4 Bokfika för seniorer** kl 11-12. Vi bjuder på kaffe, kaka och tipsar

om bra böcker. Du som vill får gärna dela med dig av dina egna bästa tips. Ingen föranmälan. Välkommen!

**27/4 Trädgårdslördag** kl 10-15.

Välkommen till trädgårdslördag på biblioteket. Mer information kommer, håll utkik på bibliotekets hemsida.

**29/4 Temadag med SeniorNet** kl 14 i Lilla Murgrönan. Tema annonseras längre fram. Samarr. med Salems bibliotek.

### BOTKYRKA-SALEM HEMSLÖJDSFÖRENING

**20/4 Kurs i nåltovning** kl 10-14. Lokal är inte klart än. Skriv till info@botkyrka-salems-hemslojd.se för mer information. Sista anmälningsdag den 28 mars.

**27/4 Prova på målning** med torr pastellkrita kl 10-16 i Villa Skönvik i Rönninge. Pris: 850 kronor. Material och fika ingår. Skriv till info@botkyrka-salems-hemslojd.se för mer information. Sista anmälningsdag den 5 april.

### SALEMS HEMBYGDSFÖRENING

**1/4 Öppet hus i Villa Skönvik** (annandagpåsk), kl 13-15.

### GALLERI SALEM

**13/4 Utställning** som är jurybedömd med deltagare boende i Salem. Utställningen visas på Galleri Salem i Villa Skönvik, Rönningevägen 7. Vernissage 13 april kl. 12, själva utställningen pågår 13-21 april.

### VALBORGSMÄSSOFIRANDE

**30/4 Valborgsmässofirande** i Skönviksparken kl 19.30-21 Underhållning på scenen med Superduon och Soulful, vårtal och tändning av elden kl 20.35. Arr: Salems IF. Mer info på salems.se/valborg

# Allt större fokus på lek och rörelse i Salems förskolor

Salems kommunala förskolor har i flera år arbetat utifrån en vision som fokuserar på en hållbar framtid och som följer FN:s globala mål för hållbar utveckling. Det fleråriga arbetet med grön flagg har ökat personalens delaktighet och det har initierats projekt som engagerat barnen i återvinning och avfallshantering, klimatmedvetenhet, trädgårdsskötsel, skräp-plockardagar och olika naturprojekt. I år har Salems förskolor dessutom en strategi för hållbarhetsarbetet! Genom den nya strategin har vi som mål att nå fördjupning i våra projekt och skapa en stark koppling till de globala hållbarhetsmålen för 2030.

– En central komponent i vår strategi är att förskolorna tar ett gemensamt krafttag och fokuserar på att främja goda hälsovanor genom lek och rörelse, vilket vi ser som helt livsviktigt för barns utveckling och lärande, berättar Melika Ilanto, processledare för Salems förskolor.

Melika, som tidigare arbetat som verksamhetsutvecklare och pedagogisk handledare,

berättar att FN tidigare utfärdat en varning om att leken är hotad och att vi därför måste uppmuntra barnen att leka mer.

– Leken är nyckeln till utveckling och skulle jag vilja säga är en av våra viktigaste hållbarhetsfrågor men också en av våra mest förbisedda. Leken är inte ett tidsfördriv som vi kanske tror att det är, utan är egentligen ett otroligt sofistikerat verktyg för inläring.

Det är en biologisk drivkraft med ett eget belöningsystem och är otroligt viktig för hur våra hjärnor utvecklas. Med lekens hjälp lär vi oss att förstå omvärlden och hur vi ska fungera med andra. Vi vuxna leker också, men vi kallar det inte lek utan jag tänker på intressen som idrott, poesi, litteratur, humor, hantverk, arkitektur, teknik, vetenskap och konst. Jag tror att vi vuxna behöver uppskatta och förstå värdet av leken som en viktig och meningsfull aktivitet, säger hon.

Att leka innebär ofta rörelse också och även den är viktig för barns utveckling. Genom att skapa rörelseglädje kan man ge barn förutsättningar att fortsätta vara fysiskt aktiva även i framtiden.

– Jag tror att de flesta av oss vill att våra barn ska ut och leka. Aldrig i historien har vi rört oss så lite som nu. Motton som "det du lär dig med kroppen lär du dig i knoppen", "ett barn har hundra språk", "att gripa och begripa" och "learning by doing" är motton som genomsyrat förskolans kultur i decennier och forskning visar att vardagsrörelser har större betydelse för vår hälsa än vi tidigare trott. Ett enkelt sätt att aktivera barn är att ta ut dem på "parkouräventyr" - testa att balansera på ett räcke, hoppa över "hinder" och interagera med omgivningen. Det är kul och gör vardagen roligare samtidigt som man utvecklar sin balans, koordination och motorik!

■ Melika pratar gärna om hållbarhetsfrågor, barn, lek och rörelse - om du vill få kontakt med henne når du henne på [melika.ilanto@salem.se](mailto:melika.ilanto@salem.se).



Melika Ilanto, processledare för Salems förskolor.

## Politiska sammanträden i februari-juni

### Frågestund för allmänheten

I samband med kommunfullmäktiges sammanträde är det frågestund för allmänheten kl. 19. Alla kommuninvånare kan ställa en fråga som berör något inom fullmäktiges ansvarsområde. Man får endast ställa en fråga vid samma tillfälle. Frågan ska märkas "Fråga till fullmäktige" och lämnas till kommunen senast måndagen före sammanträdet.

*Allmänheten kan inte delta vid ärenden som gäller myndighetsutövning eller omfattas av sekretess. Kommunstyrelsens sammanträden är inte öppna för allmänheten.*

■ Kommunfullmäktige: 22/2, 25/4, 13/6

■ Kommunstyrelsen: 12/2, 4/3, 8/4, 27/5, 17/6

■ Barn- & utbildningsnämnden: 6/2, 16/4, 28/5, 11/6

■ Bygg- & miljönämnden: 6/2, 5/3, 16/4, 28/5, 25/6

■ Kultur- och fritidsnämnden: 8/2, 11/4, 30/5

■ Socialnämnden: 5/2, 15/4, 28/5, 10/6

■ Tekniska nämnden: 8/2, 7/3, 11/4, 30/5, 13/6